



## Temaeftermiddag: Børn og unge som pårørende.

1. oktober 2026

Kl. 14.00 – 18.00

Holmsland Kulturcenter,  
Bandsbyvej 2, 6950 Kloster

*"Hvordan møder vi bedst børn og unge, der lever med alvorligt syge forældre eller søskende, og hvordan møder vi børn og unge, der er i sorg?"*

Børn og unge har deres hverdag i skolen og daginstitutionen, så derfor spiller fagfolk en kæmpe rolle i at støtte dem. Desværre viser undersøgelser, at mange børn og unge føler sig oversete i forhold til deres situation. En praksisnær temadag, hvor der også sættes fokus på de professionelles rolle i samtalen med børn og unge.

### Dagens program:

14.00: Velkomst med sang og kaffe/te.

14.15: Oplægsholder autoriseret klinisk psykolog Maria Cass fra Det Nationale Sorgcenter, holder oplæg om børn som pårørende, herunder :

Hvorfor er det vigtigt at have fokus på børn, og unge, der er pårørende til syge? Hvordan påvirker det børn at være pårørende? Hvordan kan man støtte forældre i at støtte børnene? Hvordan taler man som professionel direkte med børnene?

16.00: Kaffepause med kage.

16.15: Oplæg : Hvorfor skal min mor dø?

Oplægsholder Elisabeth Rokkjær Hammer, Hospitalspræst i Palliativt team og Børne- og unge palliativt team, OUH. Master i Sjælesorg og specialist i Narrativ psykoterapi og traumebehandling fra Disbuk. Sorggrupeleder gennem 22 år.

*Hvorfor skal min mor dø ? (citater fra 10 årig pige)*

Når børn og unge konfronteres med alvorlig sygdom og død vil rigtig mange af dem også gøre sig tanker af eksistentiel og åndelig karakter, såsom: Er der et liv efter døden og hvis ja, hvordan ser det ud? Hvad tror jeg på ? Hvad håber jeg på ? m.m. Dette oplæg vil omhandle, hvordan vi i praksis kan møde børn og unge i deres eksistentielle og åndelige behov.

17.30: Refleksioner i mindre grupper med konkrete måder, hvorpå vi kan møde børn og unge bl.a. gennem små samtale tekniske greb og øvelser man kan lave med hele klassen eller i børnehaven.

Kl. 17.50 Opsamling og farvel.

Tilmelding til temaeftermiddagen kan ske via vores hjemmeside [www.ankerfjordhospice.dk](http://www.ankerfjordhospice.dk) under fanen arrangementer senest den 15. september 2026.

Pris: 350 kr. pr. person.

Vi glæder os til en lærerig eftermiddag med fokus på børn og unge.